



# *Inviter le massage au sein de votre entreprise avec be-am*

SIMPLE, EFFICACE, RAPIDE ET  
FACILE A METTRE EN PLACE

## *Energie dans votre entreprise*

équilibre entre une dynamisation de la personne et  
une détente profonde

## *Bienfaits immédiats*

élimine les tensions, diminue le stress, évite  
l'épuisement professionnel, réduit les TMS,  
contribue à la QVT, procure un bien-être général

## *Massage 20 minutes habillé*

sur une chaise ergonomique  
zone de massage : crâne, épaule, dos, bras, mains

## *Prendre conscience de son corps, se faire plaisir, se relaxer*

chaque entreprise a des besoins différents, je suis  
à votre écoute

## *Je réalise des propositions personnalisées*

N'hésitez pas à me contacter  
Laure facilitatrice de bien-être 07-66-25-19-65